

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**přesnídávka** rohlík, sýrová pomazánka, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** polévka kuřecí s kapáním (A: 01,01a,03,04,07,09)  
**oběd** rizoto s masem a zeleninou se sýrem, červená řepa, čaj (A: 07)  
**svačina** skořicové cereálie s mlékem, banán (A: 01,01a,07)

## Úterý 29.11.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová pomazánka s mrkví, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** polévka zeleninová s jáhlovou zavářkou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí guláš, těstoviny, čaj (A: 01,01a,03)  
**svačina** ovesná svačinka, jablíčko, čaj (A: 01,01a,01d,06,11)

## Středa 30.11.2022

**přesnídávka** vánočka, kakao (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** polévka květáková (A: 01,01a,07)  
**oběd** maminčino kuře s těstovinou, čaj (A: 01,03)  
**svačina** zeleninový chléb, nadýchaná lučina, čerstvá paprika, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 1.12.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka z olejovek, ovocný čaj, zelená okurka (A: 01,01a,04,07)  
**polévka** polévka hovězí s nudlemi (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** jablečková žemlovka, mléko (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** sýrový rohlík, zelená okurka, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 2.12.2022

**přesnídávka** toastový chléb, šunková pěna, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** polévka hrachová s krutóny (A: 01,01a,07)  
**oběd** pečený losos, na másle, brambory, kompot, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** farmářský jogurt s ovocem, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veje	11	Sezamová semena